

# BAGNO DI GONG

con Fabio Vescarelli



**SABATO**  
20 gennaio 2024  
ore 20.00

**DOMENICA**  
21 gennaio  
ore 18.00



Il "bagno di gong" è un'esperienza di ascolto e rilassamento in cui i partecipanti sono accompagnati in un viaggio alla scoperta di sé attraverso il suono di gong, arpe angeliche e altri strumenti ancestrali.

**Un'esperienza unica, che coinvolge corpo, mente e spirito**

**contributo 30.- CHF per iscrizioni entro il 12 gennaio** (dal 13 gennaio 35.- CHF)

si raccomandano abiti comodi, materassino yoga, copertina ed eventuale cuscino (disponibili anche sul posto)



SpazioErbaluce - via alle Scuole 8 - 6595 Riazzino  
078 950 20 11 - info@erbaluce.ch - www.erbaluce.ch