



Gli Access Bars® sono 32 punti sulla testa che quando vengono delicatamente toccati, stimolano un cambiamento positivo nel cervello deframmentando le componenti elettromagnetiche dello stress, dei pensieri e delle emozioni.

Questa tecnica gentile e non invasiva è utile al rilascio dei blocchi sia mentali che emotivi immagazzinati nel corpo e aiuta a facilitare una maggiore facilità in molte sfere della vita.

Una sessione Bars dura circa 60/90 minuti e si possono sperimentare come esperienza singola, mensile, settimanale o giornaliera.

Attualmente è utilizzata nell'ambito del business, nelle scuole e persino in alcune prigioni del mondo per facilitare un miglioramento della salute e del benessere.

Gli effetti degli Access Bars sono verificati in ambito scientifico, differiscono in base all'individuo e da sessione a sessione. Tuttavia chi li ha ricevuti riferisce che una sessione di Access BARS può aiutare nei seguenti casi:

- Miglioramento dello stato di salute fisica
- Riduzione dello stress e chiarezza mentale
- Maggiore motivazione e comunicazione più facile
- Significativo miglioramento nel senso di gioia, felicità, gratitudine, gentilezza e pace

- Profondo rilassamento ed effetto positivo su insonnia ed emicrania
- Miglioramento dello stato di salute mentale: riduzione dei sintomi di depressione, attacchi di panico, ADD, ADHD & OCD
- Maggiore consapevolezza intuitiva

La prima sessione di Access Bars® è stata facilitata da Gary Douglas di Access Consciousness oltre 30 anni fa. Da allora si è diffusa in 173 paesi e comprende oltre 10.000 facilitatori Access Bars certificati in tutto il mondo.

Per ulteriori informazioni vai su: www.accessconsciousness.com/bars

Coordinatrice Globale Access Bars: emilyrussell@accessconsciousness.com

Media: Justine@mckellmedia.com

DIVENTIAMO SOCIAL



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



ACCESS BARS

IN BREVE

CHE COSA SONO GLI ACCESS BARS?

Gli Access Bars sono 32 punti sulla testa (simili ai punti meridiani) che quando vengono attivati possono ridurre lo stress e i traumi in tutto il corpo migliorando l'atteggiamento positivo verso la vita.

QUANDO SONO STATI USATI PER LA PRIMA VOLTA?

La prima sessione di Access Bars è stata facilitata da Gary Douglas, fondatore di Access Consciousness, oltre 30 anni fa.

COME FUNZIONANO?

Quando vengono toccati delicatamente, i punti Bars stimolano una risposta neurologica positiva in chi li riceve. Questo sembra innescare la naturale capacità del corpo di guarire e facilita cambiamenti fisiologici necessari al benessere.

IN CHE COSA CONSISTE UNA SESSIONE?

In genere la sessione dura 60/90 minuti e sembra un delicato massaggio sulla testa.



HA VALIDAZIONI SCIENTIFICHE?

La D.ssa Terrie Hope PhD, DNM, CFMW, nel Novembre 2017 ha pubblicato un articolo sulla rivista Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment, dove descrive gli effetti di una sessione di 90 minuti di Access Bars con significativa diminuzione dei sintomi di depressione e ansia.

Il neuro-scienziato Dr. Jeffrey L. Fannin, nel 2015 ha svolto una ricerca su 60 soggetti scoprendo che gli Access Bars hanno un effetto positivo su chi li riceve simile a chi fa meditazione a livello avanzato e produce risultati immediati.

PUÒ INFLUIRE SULLA MEDITAZIONE O ALTRE MODALITÀ DI GUARIGIONE UTILIZZATE?

Molte persone riferiscono che stimolano la loro pratica di meditazione e che in molti casi, la vita diventa come una meditazione. Inoltre Access Bars migliora le altre modalità di guarigione.

QUANTO È DIFFUSO?

Al momento è praticato in 173 paesi da oltre 10.000 facilitatori Access Bars certificati. Ogni anno diecimila persone si godono sessioni Bars in tutto il mondo.