

*In che Mondo vogliamo Vivere?*

SPUNTI DI RIFLESSIONE SUL  
NOSTRO AMBIENTE

*Claudia Milani Soergel - Naturopata*

Ho scelto di essere naturopata per curare ed educare le persone ad una vita più sana e rispettosa della natura. In questo periodo ricco di avvenimenti, votazioni sul nucleare, elezione di Trump (che non crede nel surriscaldamento climatico!), sento il bisogno di condividere i miei pensieri.

Già da bambina la tematica legata all'ambiente, mi era molto cara. Ho avuto la fortuna di avere un docente di scuola elementare e una famiglia che mi hanno sensibilizzata ad amare e rispettare la natura.

Ora che sono naturopata, e che di acqua ne è passata sotto i ponti, la situazione non è ancora veramente migliorata, anzi... stiamo ancora usando il petrolio e il nucleare. Ho pazienti che sono intossicati dai metalli pesanti, spesso mangiano troppa carne, fast food, hanno problematiche legate al cancro, legate alla respirazione, ecc.

Un mio grande desiderio personale e professionale, è che si cambi al più presto rotta. Mi piacerebbe che tutti dessero un piccolo contributo, sia votando, sia nel lato pratico.

Com'è possibile che si è arrivati ad utilizzare il nucleare e lo stiamo tutto'ora sostenendo?



ERBALUCE

**temi e spunti per il  
tuo benESSERE\_360**



Stiamo creando scorie radioattive che non si sa più dove stoccare e che creano costi enormi. Saranno radioattive per 100'000 anni!!! La Svizzera ha 5 centrali nucleari, le più vecchie al mondo. Se si pensa che una centrale nucleare dovrebbe avere un tempo di vita di 29 anni, le nostre superano di gran lunga quest'età (47, 45, 44, 37, 32). La loro sicurezza è controllata da esperti, ma nessuno può dare una sicurezza totale. Ci sono molti progetti meravigliosi legati alle energie rinnovabili che aspettano di essere usati, al momento bloccati perché non conviene, e soprattutto non conviene alle lobby del petrolio, del nucleare, del carbone. Personalmente sono stanca di aspettare. Di vedere guerre legate al petrolio, di gente che deve emigrare. Ora emigra per le guerre, ma iniziano anche ad emigrare per problemi climatici. Se c'è la volontà i cambiamenti si possono fare velocemente. Ad esempio tassare maggiormente le energie nocive e sovvenzionare quelle salutari. Il cambiamento climatico non aspetta, anzi si sta già manifestando (le calotte polari si sciolgono più in fretta del previsto, porzioni di paesi stanno cominciando ad essere sommersi, i coralli stanno morendo), le scorie radioattive aumentano, e purtroppo si lascia aperta la possibilità di altri disastri legati al nucleare

Se dovesse succedere in Svizzera che è piccola, sarebbe una catastrofe. Siamo ancora in tempo per fare un cambiamento, per amare e rispettare nuovamente la madre terra. Credo che l'essere umano a volte sbaglia, ma che dagli errori sa anche imparare e migliorare.



Voglio condividere con voi alcuni link su queste tematiche:

- cambiamento climatico, bellissimo documentario di Leonardo Di Caprio "Before the Flood", trailer originale: [https://www.youtube.com/watch?v=zypPDeH\\_fQ4](https://www.youtube.com/watch?v=zypPDeH_fQ4)

trailer in italiano: <https://www.youtube.com/watch?v=7svVTYp1UaA>

- dibattito legato alla votazione sull'uscita pianificata dal nucleare entro il 2029

<http://www.rsi.ch/rete-uno/programmi/intrattenimento/millevoci/Il-nucleare-nel-segreto-dell%E2%80%99urna-8288191.html>

- Avaaz: sito che lotta per l'ambiente ed i diritti umani. Con un clic, puoi dare il tuo contributo a fare sapere a politici e industrie cosa ne pensi:

[https://secure.avaaz.org/campaign/it/paris\\_protection\\_loc/?](https://secure.avaaz.org/campaign/it/paris_protection_loc/?)

[t=JNjb&v=500259639&cl=11134935009&checksum=e8138d5bf5ca8fc6279bf9b95af978e1f5f071fe49c72f91d4ea3c6ea5fb2377](https://secure.avaaz.org/campaign/it/paris_protection_loc/?t=JNjb&v=500259639&cl=11134935009&checksum=e8138d5bf5ca8fc6279bf9b95af978e1f5f071fe49c72f91d4ea3c6ea5fb2377)

- Per chi è ancora bambino o bambino dentro, piccolo assaggio del cartone di "Clorofilla", racconta di una pianta neonata aliena che a contatto con l'inquinamento terrestre rischia di morire. Viene affidata alle cure di un grande botanico che inventa il « verdeplasma », col quale guarisce la piccola Clorofilla, e restituisce nuova vita alle piante, che tornano a crescere rigogliose.

<https://www.youtube.com/watch?v=0R7A1A1lm9M>

E per immaginare come può essere un mondo diverso...

il trailer del Film-Documentario "TOMORROW"

<https://www.youtube.com/watch?v=khw1kC55FWk>

Un abbraccio a chi ha letto fino in fondo, e alzate verso l'alto il vostro pollice verde ;-)

