

OSSERVA IL TUO RESPIRO

Una pratica di RE-SPIR-O per la Pace del Cuore

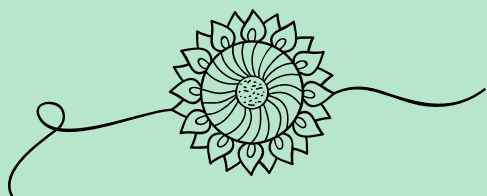
con Antonio Pacetti

**UNISCI LA MENTE E IL
CUORE**

VIVI IL QUI E ORA

**INCREMENTA IL SENSO
D'AMORE VERSO IL
CREATO E L'ESISTENZA**

**PORTA BENEFICI
AL FISICO, ALLA MENTE
E ALLE EMOZIONI**



E' una Pratica che invita ad Osservare il proprio Respiro. Con l'osservazione del Respiro, ci si ritrova in uno stato di connessione con l'intimo del proprio cuore. Praticando La Pace del Cuore, ci si ritrova nello stato presente.

Corso serale in due parti 19.00-21.30
Corso diurno il sabato - 9.30-14.30 ca
date degli incontri su www.erbaluce.ch

maggiori informazioni: apacetti3@gmail.com

contributo CHF 180.- iscrizioni online [qui](#) oppure

iscrizioni@erbaluce.ch - +41 78 950 20 11



SPAZIO ERBALUCE VIA TERRICCIUOLE 31 - CUGNASCO