

BAGNO DI GONG E OLI ESSENZIALI

Scented Sound

gio 7 settembre 2017
ve 13 ottobre 2017
ve 17 novembre 2017

ore 19.30 - 21.00

**UN'ESPERIENZA UNICA
CHE COINVOLGE CORPO,
MENTE E SPIRITO**

Contributo: 28.- CHF

*si consiglia di portare abiti comodi,
materassino da yoga o campeggio,
coperta, cuscino*

**Una profonda esperienza
trasformativa, un viaggio
alla scoperta di sé**

con Fabio Vescarelli - musicista Gong Master

Il "bagno di gong" - detto anche "bagno armonico" - è un'esperienza di ascolto e rilassamento in cui i partecipanti sono accompagnati in un viaggio alla scoperta di sé attraverso il suono di gong, campane tibetane e altri strumenti ancestrali.

Le vibrazioni, unite a preziosi oli essenziali diffusi nell'ambiente, permettono di raggiungere un profondo stato meditativo, fuori dal tempo, in cui tutte le cellule sono delicatamente massaggiate dal suono mentre la mente è libera di alleggerirsi e dare nuova luce a ricordi ed emozioni.

