



## CONOSCI CIÒ CHE MANGI?

*Un corso per comprendere le implicazioni sulla salute di uno scorretto equilibrio Acido-Base e come ripristinarlo grazie ad una alimentazione consapevole e a tecniche depurative*

Un pH acido può essere all'origine di disturbi del nostro organismo che si sviluppano lentamente e si manifestano con sintomi come: dolori, reumatismi, disturbi di digestione, invecchiamento precoce, stanchezza, rughe, sovrappeso e altri disturbi cronici.

Mantenere un corretto equilibrio acido-base è possibile attraverso un'alimentazione consapevole ed equilibrata, con combinazioni alimentari corrette e l'applicazione di tecniche per l'eliminazione degli acidi e la prevenzione

*Mantenere un corretto equilibrio acido-basico permette al nostro corpo di restare in buona salute*

**serata di presentazione del corso  
martedì 24 ottobre 2017 - ore 19.00  
contributo: offerta libera**

**corso teorico e pratico  
venerdì 24 novembre - ore 19.00-22.00  
25 novembre - 8.30-16.30  
contributo: 220.- CHF**

informazioni & iscrizioni - Renata Vitali  
079 950 15 10 - [renata.v@bluewin.ch](mailto:renata.v@bluewin.ch)

