



METAMEDICINA®
DI CLAUDIA RAINVILLE



LE EMOZIONI DEI BAMBINI

Un ciclo di incontri per genitori e figli alla scoperta delle emozioni

Che posto hanno le emozioni nella tua vita? E come sarebbe la tua vita senza emozioni? Sai riconoscere le emozioni di tuo figlio? E come riesci a comprenderle e gestirle? Spesso tutto diventa difficile e ingestibile... vero? Tranquillo non capita solo a te, e questa è la prima buona notizia. La seconda è che si può imparare a riconoscere e gestire le emozioni in maniera armoniosa e potenziante, si può crescere grazie alle emozioni e si può imparare a condividerle e a viverle pienamente senza farsi travolgere. In questo ciclo di incontri proponiamo incontri per i genitori, incontri per i bambini e incontri per tutta la famiglia alla scoperta di un nuovo modo per vivere pienamente le emozioni.

Serata a tema di presentazione - lu 16 marzo - ore 19h30

ma 24 marzo - atelier pratico per i genitori
me 25 marzo e 1 aprile - atelier pratico per i bambini
sa 11 aprile - atelier pratico per la famiglia
contributo 120.- per famiglia

incontri ideati e presentati da

Rossella Schneider-Malpangotti & Nael Schneider

Naturopata - Psicopedagoga e
Consulente di Metamedicina

Animatore di colonie integrate

informazioni e prenotazioni - metamedicina.ch@gmail.com

Rossella: +41 79 6843603 | Lara: +41 78 7124185