

LIBERAZIONE DELLA MEMORIA EMOZIONALE

In questo mondo, dov'è necessario essere forti, abbiamo imparato sin da piccoli a nascondere e soffocare le nostre emozioni, e le nostre fragilità. Tuttavia tutte le emozioni vissute sono iscritte nella nostra memoria emozionale e condizionano la nostra vita, e le nostre relazioni, portandoci a ripetere schemi sfavorevoli.

Come trasformare questi schemi ripetitivi? Come ritrovare ed aiutare il bambino ferito in noi? Come raggiungere il benessere e l'armonia?

Durante il seminario l'animatore, attraverso il racconto personale, accompagnerà il partecipante a comprendere quali esperienze possono avergli causato delle situazioni di sofferenza che ancora oggi hanno "potere" su di lui, dirigendo la sua vita.

Successivamente lo aiuterà a comprendere come liberarsene attraverso il processo chiamato "liberazione delle memorie emozionali". In questi tre giorni ogni partecipante sarà seguito, accompagnato, per liberarsi di tutto ciò che per lui è limitante.

Questo seminario è anche il primo passaggio del percorso formativo per diventare operatori di Metamedicina.

7-8-9 febbraio 2020

ve-sa 9.00-18.00 , do 9.00-14.00 ca

CUGNASCO GERRA

Spazio Erbaluce - Via Terriciuole 31



Seminario a cura di

**Rossella
Schneider-Malpangotti**

*Naturopata - psicopedagoga
e Consulente di Metamedicina*

Costo: CHF 380,00 comprensivo di manuale