

## MENTALE E EGO

Il mentale e l'ego sono interconnessi, spesso ci capita di confonderli. Il mentale è il nostro servitore, ma spesso diamo le redini della nostra esistenza all'ego, che ci fa travisare ed ingigantire gli eventi, diventando così vittime delle circostanze, perciò vittime di noi stessi.

In questo seminario impariamo a riconoscere quando ci stiamo facendo guidare dall' ego e non siamo più in contatto col nostro Maestro Interiore, cioè non guidiamo più noi la nostra vita. Comprenderemo le varie identificazioni al fine di modificare gli atteggiamenti che non ci sono favorevoli.

26, 27 e 28 marzo 2021

**ONLINE**

con la piattaforma zoom



Seminario condotto da

**Francesca  
D'Alessandro**

**SEMINARIO**