

MENTE E CORPO INSIEME

Mindfulness psicosomatica

**PRESENTAZIONE GRATUITA
CON VIDEO E BREVE PRATICA**

20 MARZO - ORE 19.30

28 MARZO - ORE 19.30

per maggiori informazioni scarica flyer qui
oppure visita la pagina FB 'mifidodime'

*è necessario annunciarsi al
segretariato di Spazio Erbaluce
oppure tramite iscrizione online qui*