

**MENTE E CORPO INSIEME**

# *Mindfulness psicosomatica*

**PERCORSO DI 12 INCONTRI**  
**inizio lunedì 9 aprile - ore 19.30**

**PRESENTAZIONE GRATUITA  
CON VIDEO E BREVE PRATICA**  
**20 MARZO - ORE 19.30**  
**28 MARZO - ORE 19.30**

per maggiori informazioni scarica flyer qui  
oppure visita la pagina FB 'mifidodime'