



ACCESS BARS: Il Tocco Gentile.

Access Bars è una tecnica "gentile" che è stata introdotta da Gary Douglas nei primi anni 90.

Gli Access Bars sono 32 punti situati sulla testa che vengono toccati delicatamente e sono collegati a delle barre Energetiche che abbiamo nella testa e nel corpo. Durante una sessione Bars, un operatore tocca gentilmente i punti che permettono di rilasciare la carica elettromagnetica di tutti i pensieri, idee, attitudini, decisioni e credenze che possono averti limitato nelle aree della vita.

Gli Access Bars hanno assistito migliaia di persone nel cambiare molti aspetti delle loro vite. Le persone riportano un miglioramento del benessere, facilità a dormire, perdita di peso, miglior relazioni, sollievo dall'ansia, benessere e molto altro.

Perché ricevere i Bars?

Cominci davvero ad essere più presente nella tua vita in un modo totalmente diverso. È un trattamento rilassante e tranquillo, come una piacevole e rigenerante passeggiata in un bosco o un fantastico massaggio. Nella peggiore delle ipotesi questo è tutto quello che sentirai. Nella migliore delle ipotesi, potrai provare un senso di meravigliosa tranquillità e gioia differente da qualsiasi altra esperienza, che inizia a cambiare la tua vita.

Ricevere

Uno degli aspetti che ti cambiano la vita e che avviene naturalmente in ogni sessione Bars, è l'aspetto del RICEVERE. Quanto spesso lasciamo andare, abbassiamo le barriere e permettiamo a un'altra persona di donarci? Imparare a ricevere è la chiave per invitare più di quanto stai chiedendo nella tua vita.

Gli Access Bars facilitano il RICEVERE, in modo diverso da qualsiasi altra modalità in questa realtà.

Com'è una sessione?

Ti ricordi quando è stata l'ultima volta in cui sei stato totalmente rilassato e nutrito e curato? O è passato un po' troppo tempo da quando hai ricevuto benessere e gentilezza senza alcun giudizio del tuo corpo o del tuo essere?

Cosa si prova?

Siamo tutti diversi quindi non esiste una sessione di Access Bars uguale all'altra. Ogni sessione sarà diversa anche se la ripeti con la stessa persona.

Quello che viene riportato più spesso è che si prova un senso di rilassamento completo e profondo. I Bars rallentano le onde cerebrali permettendo un rilassamento indescrivibile, quasi meditativo. Molte persone si addormentano anche in un ambiente molto rumoroso. Alcune persone vedono delle immagini, altre hanno sensazioni nel corpo come ronzii, solletico, calore, contrazioni o brividi.

Benefici di Access Bars

Maggior energia e riduzione della stanchezza fisica e mentale

Profondo e meraviglioso rilassamento

Riduzione della tensione fisica

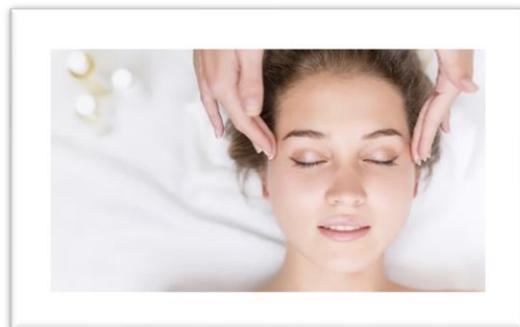
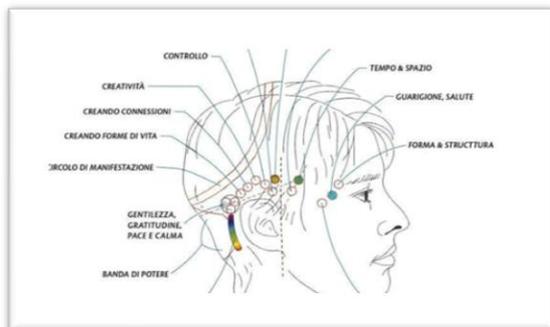
Scompare il chiacchiericcio mentale

Miglior qualità del sonno

Leggerezza e gioia, aumento della consapevolezza.

Incremento della creatività, fantasia, delle prestazioni fisiche e sportive

Maggior concentrazione e chiarezza mentale



TUTTA LA VITA VIENE A ME CON FACILITA', GIOIA E GLORIA!!!