

Conducono Loredana e Adriano

Serata di presentazione
24 aprile 2025
ore 20:00

Ama Te Stesso e apri il tuo Cuore ai Desideri

Seminario di crescita personale ispirato al pensiero positivo
della terapeuta e scrittrice americana Louise Hay

L'Amore per noi stessi ci aiuta a vivere una vita più piena e aiuta anche le
persone a noi vicine.

Ci possiamo ammalare per vari motivi organici, ma principalmente ci ammaliamo
per l'assenza di voglia di vivere e assenza di Amore per noi stessi.

La guarigione e la pienezza del vivere iniziano con la volontà di Cambiamento. Il
primo passo verso la realizzazione dei nostri desideri è la Consapevolezza.



Sabato 17 e domenica 18 maggio 2025

SpazioErbaluce - Via alle scuole 8, Riazzino

Imparare ad Amare, Stimare ed Accettare noi stessi e gli altri

Sviluppare un modo di **Pensare positivo**

Comprendere la natura del desiderio

Lasciare andare la rabbia

Contattare il nostro bambino interiore

Aumentare l'autostima e la fiducia in noi stessi

Vivere il momento presente

Loredana Meneguzzo: formata presso la Scuola dell'Opera e del Servizio di Monica Antonioli. Ha frequentato per più di 15 anni corsi e stages di Biodanza.

Adriano Gazzola: Operatore in discipline naturali, Didatta di Biodanza sistema Rolando Toro. Ha condotto stages di crescita attraverso la danza e la meditazione.

Informazioni e prenotazioni:

Loredana loanam@bluewin.ch

Adriano adrigaz63@hotmail.com



Contributo Fr. 200.- / Una parte del ricavato verrà devoluta in beneficenza