

# ENERGIA E ARMONIA

## Un viaggio verso il benessere completo



30 marzo 2025  
9.00 - 14.00

Spazio Erbaluce  
via alle Scuole 8  
6595 Riazzino

### RISCOPRI IL TUO EQUILIBRIO INTERIORE

Un'occasione speciale per esplorare pratiche semplici e potenti, che ti permetteranno di migliorare la tua energia e riequilibrare il tuo stato mentale ed emotivo.

un seminario unico, pensato per aiutarti a trovare un profondo senso di armonia, pace e benessere interiore.

Un'opportunità per vivere un'esperienza trasformativa, che ti aiuterà a riscoprire il tuo equilibrio e la tua energia positiva interiore.

Avrai la possibilità di sperimentare:

- Tecniche di **Respirazione Consapevole** per favorire la calma e il rilassamento
- **Movimento Arcaico** per trovare la tua Risorsa Interiore.
- **Meditazioni Guidate** per liberare la mente e ritrovare il centro
- Esercizi di **Armonizzazione Energetica** per favorire l'equilibrio e il benessere interiore

**Per informazioni Rosy Forte**  
**+39.347.7287826**